



LEGAMBIENTE

CIRCOLO "IL TIGLIO" – VIGASIO (VR)

Iscritta nel Registro Regionale delle Organizzazioni del Volontariato VR0481

Belle Terre di Matilde Domenica 9 Maggio 2010

Viaggio di piacere nelle terre matildiche tra storia natura e gastronomia lungo i sentieri della Gran Contessa, attraversiamo l'*Aemilia Felix* seguendo il filo della memoria storica: di qui, tra castelli, colline e valli dell'Appennino Tosco-Emiliano, passò fragorosamente la storia d'Europa mille anni fa, quando rifulse l'astro di Matilde di Canossa. L'invito è un'occasione per scoprire luoghi antichi in gran parte appartati e ancora verdissimi nel territorio di Reggio nell'Emilia

«lo sguardo si perde
fino all'orizzonte
un falco risale
la cima del monte
è una nuova alba che avanza dentro di me »
(Modena City Ramblers, *I prati di Bismantova*)

«Vassi in Sanleo e discendesi in Noli,
montasi su Bismantova in cacume
con esso i piè; ma qui convien ch'om voli;
dico con l'ale snelle e con le piume
del gran disio, di retro a quel condotto
che speranza mi dava e faceva lume »
(Dante, *Purgatorio, canto IV, vv.25-30*)

COSTO: Euro 60 (gratuito sotto i 6 anni, 30 euro tra i 6 e i 12 anni)

- comprensivo del viaggio A/R in pullman, visite guidate con guida turistica, pranzo -

Prenotazione: entro il 25 Aprile 2010 con acconto di **Euro 20** non rimborsabili, telefonando a Enrico (045.7363228) o Vincenzo (338.8263917), o la domenica in sede dalle 11 alle 12

Il **programma** di massima prevede:

- 7,30 Partenza in pullman dal parcheggio davanti la scuola primaria di Vigasio, Viale Bassini
9,30 Arrivo a Quattro Castella (RE) – visita con degustazione alla Azienda Agricola Venturini Baldini, in particolare all'**Acetaia Storica del Balsamico Tradizionale di Reggio Emilia** costituita da 500 botti. Vero elisir che nel medioevo era ad uso esclusivo di re e imperatori, l'Aceto Balsamico entra in cucina come prodotto d'eccellenza, esalta i sapori e arricchisce ogni piatto, da quelli più semplici, le insalate e le verdure al crudo, alle pietanze più raffinate, le paste ripiene e le carni.



- 11,00 Si prosegue per la visita al famoso **Castello di Canossa**, rocca costruita verso l'anno 940 dai longobardi, che sorgeva in una posizione strategica lungo la fascia dell'Appennino tra Parma e



Bologna, dove confluivano le più importanti vie di comunicazione del nord Europa verso Roma, la via del Brennero, del Sempione, del San Gottardo, la Francigena e quella del San Bernardo.

L'andata a Canossa di Enrico IV: L'episodio principale per cui è famosa Canossa è la conciliazione dell' imperatore Enrico IV col pontefice Gregorio VII nell'anno 1077, di cui Matilde fu protagonista, e da cui deriva il detto *andare a Canossa*, diffuso in tutte le lingue europee.

- 13,00 Succulento pranzo all-inclusive in ristorante con **cucina tradizionale emiliana**
15,00 Si riparte per Castelnovo ne' Monti (RE) verso la **Pietra di Bismantova** che si affaccia isolata e imponente, scenografica avanguardia del crinale appenninico che si staglia sullo sfondo. La Pietra, paragonata da Dante al monte del Purgatorio, è il residuo di una più estesa bancata di arenaria che nei millenni si è frantumata a causa della minore consistenza delle marne e delle argille su cui stava appoggiata. La salita sul tavolato sommitale è una piacevole e facile passeggiata, premiata all'arrivo da un panorama senza eguali su tutto l'arco appenninico. Per chi non ama le salite visita alla Foresteria San Benedetto, che offre specialità tipiche e all'Eremo Benedettino, a cospetto di un panorama meraviglioso.



- 18,30 Partenza per il ritorno
20,30 Arrivo a Vigasio